



Eerste hulp bij dementie informatiekoffer In de gemeenten Woudrichem, Werkendam en Aalburg

Uit een enquête onder mantelzorgers van mensen met dementie en een brainstormsessie met mantelzorgers en professionals uit Woudrichem, Werkendam en Aalburg is naar voren gekomen dat mantelzorgers en mensen met dementie onvoldoende worden geïnformeerd over de gevolgen wanneer de diagnose dementie wordt gesteld. Vaak komt het horen van de diagnose hard aan en dringt de aanvullende informatie die door de professional tijdens het uitslaggesprek wordt gegeven op dat moment niet volledig door.

Mantelzorgers hebben aangegeven dat zij beter en langer in staat zouden zijn om voor hun dementerende naaste te zorgen als zij beter waren voorbereid over het ziekteverloop en de gevolgen van dementie. "Had ik maar geweten dat incontinentie een van de gevolgen van dementie is, dan was ik daar beter op voorbereid" of "Mijn man douchte wel, maar had geen idee meer wat hij met shampoo moest doen of hoe hij zich moest wassen. Ik had dit te laat in de gaten." Een informatiekoffer kan in deze behoefte voorzien.

Projectdoelstelling



Het ontwikkelen van een Eerste Hulp Bij Dementie koffer, waarin informatie over dementie is opgenomen. De inhoud van de koffer is ter inzage en wordt voor een periode van 4-6 weken uitgeleend. Uit deze "EHBD" koffer kan de mantelzorger de

gewenste informatie over dementie halen via een informatiekanaal dat de mantelzorger aanspreekt. Door middel van een folder, DVD, een boek, een verwijzing naar een website (waaronder de sociale kaart dementie op www.dementiezorg.nl) of een telefoonnummer.

Opdrachtomschrijving

Ontwikkel een koffer met informatie over dementie. Deze koffer bevat minimaal:

- Een aantal (luister)boeken, zowel educatief als ervaringsverhalen, kinderboeken en literatuur over dementie.
- Een educatieve DVD met documentaires over dementie.
- Een boekenlijst van boeken die te leen zijn bij de bibliotheek, mocht de mantelzorger nog eeer informatie zoeken.
- Informatie over de sociale kaart in de regio.
- Informatie over Alzheimer Nederland en het telefoonnummer van de Alzheimer telefoon.
- Folders en brochures over vakantie.
- Iets leuks!

Resultaat

Tien EHBD koffers gevuld met (dezelfde) informatie over dementie. Het beheer en het uitlenen van deze koffers ligt bij de dementieconsulent.

De koffer bevat praktische informatie over dementie die eenvoudig en begrijpelijk is opgesteld.



De dementieconsulent leent de koffers uit gecombineerd met een contactmoment tijdens het uitlenen en een contactmoment tijdens het inleveren van de koffer.

De koffers zijn te leen voor de inwoners van Woudrichem, Werkendam en Aalburg.

Bent u enthousiast over dit concept en wilt u de koffers ook in uw eigen regio invoeren dan vindt u op de volgende pagina alle ingrediënten van onze koffers!

Dit project is mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van

fonds NutsOhra
ZORG SUBSIDIES

Inhoud EHBD-koffer

Koffers:

Vrijrijdbare aluminium pilotenkoffers, besteld via www.schaefer-shop.nl bij afname van 10 stuks ca. € 50.-



Kinderboeken:

- Honden niet toegelaten – Roger van Hoeck, € 12,50 ISBN 9789059322493
- Dementie: Opa Bart vergeet alles – Celeste Snoek, € 18.00 ISBN 9789057881985

Informatieve boeken:

- Zorgboek dementie – Stichting September € 19,95 ISBN 9789086480227
- Leven met dementie – Frans Hoogeveen, € 21,95 ISBN 9789031350872
- Alzheimerwijzer, via Alzheimer Nederland € 19,95 ISBN 978906659899
- Ik ben het steeds meer kwijt –Doutzenberg, € 17,95 ISBN 9789066119956
- De heldere eenvoud van dementie – Huub Buijssen, € 14,95 ISBN 9789027497352

Literatuur:

- Altijd vandaag – Meulenberg, € 19,90 ISBN 9789029080590
- Altijd opnieuw afscheid nemen – Erik Stroobants, € 21,50 ISBN 9789064454424



Brochures/ folders:

- Dementie en rechtsbescherming – Alzheimer Nederland
- Toch uit vakanties 2009 - Alzheimer Nederland
- Bijzondere vakanties 2009 – Het Nederlandse Rode Kruis
- 17 zalige zomerbestemmingen – Vita reizen
- Vakanties met aandacht – het Vakantiebureau te Lunteren
- Dagkalender – geheugenwinkel
- Folder geheugenwinkel Tilburg
- Overzicht relevante boeken bibliotheken Altena
- Alzheimer magazine
- Algemene folder Alzheimer Nederland: Hij lijdt eraan en zij heeft het

Luisterboek :

- Ik zal je nooit vergeten – Toon Tellegen, € 10,95

Educatieve dvd:

- Leren leven met dementie – Alzheimer Nederland

Muziek cd:

- Herinneringen voor morgen – Alzheimer Nederland € 19,95



Dominospel met grote stenen uit de geheugenwinkel in Tilburg (ca. € 3.-)

Zelf ontwikkeld:

- Collage van het boek "reis door de tijd" als voorbeeld, met bestelgegevens van het boek
- Evaluatieformulier
- Uitleenvoorwaarden
- Pennen met opdruk www.dementiezorg.nl

Zie www.annevillegroep.nl > dementie > resultaten, voor het evaluatieformulier en de uitleenvoorwaarden.

